GLOW UP ACADEMY



Programme de la formation hygiène et salubrité : tatouage, maquillage permanent, perçage corporel

# Hygiène et salubrité

La formation obligatoire pour exercer le tatouage, le maquillage permanent et le perçage corporel. Théorie à distance, pratique et évaluation à Mauguio, près de Montpellier. Avec la journée de renouvellement, 100 % à distance.

| Durée | Format | Groupe | Tarif |
|---|---|---|---|
| 21 heures, 3 jours | Visio + pratique à Mauguio | 12 stagiaires au maximum | Dès 380 €, éligible au CPF |

Glow Up Academy, SAS, 504 rue de la Mourre, 34130 Mauguio. SIRET 999 968 712 00011. Déclaration d'activité n° 76 34 14562 34 (cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État). Organisme habilité par l'ARS Occitanie et certifié Qualiopi au titre des actions de formation.

Programme mis à jour le 19 octobre 2026

# L'essentiel

| | |
|---|---|
| **Public** | Toute personne qui réalise ou souhaite réaliser des actes de tatouage, de maquillage permanent (dermopigmentation, microblading) ou de perçage corporel : tatoueuses, dermographes, techniciennes en maquillage permanent, perceuses, esthéticiennes qui ajoutent ces actes à leur carte. |
| **Prérequis** | Aucun pour la formation initiale. Pour le renouvellement : être titulaire de la certification (ou d'une attestation) hygiène et salubrité. |
| **Durée** | Formation initiale : 21 heures sur 3 jours consécutifs, dont 14 heures de théorie et 7 heures de pratique. Renouvellement : 7 heures sur 1 jour. |
| **Modalités** | Jours 1 et 2 : à distance, en classe virtuelle synchrone, en direct avec la formatrice. Jour 3 : pratique et évaluation en présentiel, obligatoirement, à l'Espace Mahana, 504 rue de la Mourre, 34130 Mauguio. Renouvellement : 100 % à distance, en classe virtuelle. |
| **Horaires** | De 9 h à 12 h 30 et de 13 h 30 à 17 h, soit 7 heures par jour. |
| **Effectif** | 12 stagiaires au maximum par session. |
| **Matériel requis** | Pour les journées à distance : ordinateur avec webcam et micro, connexion internet stable. Un test de connexion vous est proposé avant la session. Pour le jour 3, le matériel de pratique est fourni sur place. |
| **Accès et délai** | Réservation en ligne, ou inscription sur Mon Compte Formation si vous utilisez votre CPF (dans le respect du délai fixé par la plateforme). Kathy, notre conseillère parcours et financements, confirme la session et votre financement. Convocation envoyée avant la session avec les horaires, le lien de connexion et l'adresse de la salle. En cas de prise en charge par un financeur, prévoir 14 jours pour la demande. |
| **Tarifs** | Formation initiale : 380 € en financement personnel, 450 € avec le CPF, 600 € avec le FAFCEA. Renouvellement : 149 € en financement personnel, avec le CPF ou avec France Travail ; 245 € avec un OPCO ou le FAFCEA. Prix nets de taxe : organisme de formation exonéré de TVA (article 261, 4, 4°, a du Code général des impôts). |
| **Habilitation** | Glow Up Academy est habilitée par l'ARS Occitanie à dispenser cette formation. |
| **Accessibilité** | Personnes en situation de handicap : signalez-le à Kathy au 07 45 15 53 86. Elle transmet votre demande à Julisane Chaignon, référente handicap, qui étudie avec vous les adaptations possibles, pour la partie à distance comme pour la journée à Mauguio, ou vous réoriente si besoin. |

## Objectif général

Permettre aux professionnelles qui pratiquent le tatouage, le maquillage permanent ou le perçage corporel de connaître leurs obligations et de mettre en œuvre, à chaque acte, les règles d'hygiène et de salubrité qui protègent leurs clientes et elles-mêmes, en vue d'obtenir la certification.

## Objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation, la stagiaire sera capable de :

- situer son activité dans le cadre réglementaire et accomplir ses démarches auprès de l'ARS
- identifier les agents infectieux et leurs modes de transmission
- appliquer les précautions d'hygiène de la praticienne : mains, tenue, protections
- nettoyer, désinfecter et stériliser le matériel selon le bon protocole
- utiliser correctement le matériel à usage unique et stérile
- organiser un local et un poste de travail conformes
- éliminer les déchets de soins (DASRI) dans les règles
- informer sa cliente des risques et des soins après l'acte

## Compétences visées

- Prévenir les risques infectieux liés aux actes qui traversent la peau
- Réaliser un acte dans des conditions d'hygiène et de sécurité conformes
- Organiser son activité en conformité avec la réglementation
- Réagir de façon adaptée en cas d'incident, notamment d'accident d'exposition au sang

# Contenu et déroulé de la formation initiale

Deux journées de théorie en classe virtuelle, puis une journée de pratique et d'évaluation dans notre salle de Mauguio.

## Réglementation

Jour 1 · à distance

### Le cadre réglementaire et les risques infectieux

*Savoir ce que la loi attend de vous, et pourquoi.*

**Matin**

- Accueil, objectifs et déroulé ; positionnement des stagiaires
- Le cadre réglementaire du tatouage, du maquillage permanent et du perçage
- Vos obligations : déclaration de l'activité à l'ARS, information de la clientèle, produits utilisés
- Vos responsabilités de praticienne

**Après-midi**

- Bases de microbiologie : bactéries, virus, champignons
- Modes de transmission des infections
- Les risques infectieux liés aux actes qui traversent la peau
- Quiz de fin de journée

# Protocoles

Jour 2 · à distance

## Hygiène de la praticienne, du matériel et du local

*Les gestes qui protègent votre cliente, et vous protègent aussi.*

**Matin**

- Hygiène des mains, tenue et équipements de protection
- Les précautions standard
- Préparation de la peau de la cliente
- Conduite à tenir en cas d'accident d'exposition au sang

**Après-midi**

- Nettoyage, désinfection et stérilisation du matériel
- Matériel à usage unique et matériel stérile : utilisation et traçabilité
- Organisation du local et du poste de travail
- Quiz de fin de journée

# Pratique

Jour 3 · à Mauguio

## Mise en pratique et évaluation

*Refaire chaque geste en situation, sur du vrai matériel.*

**Matin**

- Préparation du poste et de la praticienne
- Déroulé d'un protocole complet, de l'accueil aux soins après l'acte
- Gestion des déchets de soins (DASRI) : tri, conditionnement, élimination
- Information de la cliente sur les risques et les soins après l'acte

**Après-midi**

- Évaluation théorique et évaluation pratique devant un jury
- Bilan de la formation et questionnaire de satisfaction

# La journée de renouvellement

## 7 heures, 100 % à distance, pour mettre à jour votre certification avant son échéance.

Elle s'adresse aux professionnelles déjà certifiées. Elle reprend les évolutions de la réglementation et des recommandations, revoit les risques infectieux et les protocoles, et s'appuie sur des cas pratiques tirés de votre activité.

### Au programme

- Les évolutions réglementaires et vos obligations actuelles
- Rappels sur les risques infectieux et leur prévention
- Révision des protocoles : mains, matériel, local, déchets
- Cas pratiques et échanges sur vos situations
- Quiz de validation des acquis ; attestation de suivi remise à la fin de la journée

# Méthodes, évaluation et suivi

## Méthodes pédagogiques

- Apports courts, échanges et cas concrets issus des métiers du tatouage, du maquillage permanent et du perçage
- Classe virtuelle interactive : partage d'écran, sondages
- Mises en situation pratiques le jour 3

## Moyens

- Plateforme de visioconférence ; lien transmis avec la convocation
- Salle équipée à Mauguio, matériel de pratique fourni
- Support de cours, protocoles et fiches pratiques remis à chaque stagiaire

## Évaluation

- Positionnement en début de formation
- Quiz à la fin de chaque journée
- Évaluation théorique et pratique devant un jury qui comprend des professionnels extérieurs à l'organisme

## Suivi et sanction

- Émargement par demi-journée : signature électronique et relevé des temps de connexion à distance, feuille d'émargement le jour 3
- Formation initiale : après validation de la décision du jury par l'ARS, remise de la certification nominative, renouvelable tous les 5 ans
- Renouvellement : attestation de suivi

## Encadrement

Formation animée en binôme par Julisane Chaignon, esthéticienne depuis plus de 20 ans, formatrice depuis 2010 et fondatrice de Glow Up Academy, et par une infirmière hygiéniste.

## Après la formation

- Vous déclarez votre activité auprès de la délégation départementale de l'ARS de votre lieu d'exercice, avec votre certification
- Vous suivez la journée de renouvellement avant l'échéance de votre certification
- Vous gardez vos protocoles et fiches pratiques pour votre cabine

## Une question avant de vous inscrire ?

Kathy, notre conseillère parcours et financements, vous répond, vous communique les prochaines dates et vérifie votre financement.

WhatsApp et téléphone : **07 45 15 53 86**
contact@glow-up-academy.com
glow-up-academy.com